

[master class]

Vélo acrobatique l'art de tourner en rond

jeudi 28 juin 2018

avec Benjamin Renard
artiste du collectif À Sens Unique
diplômé de l'école
de cirque de Québec

dans le cadre du festival
Le Mans fait son Cirque 2018



Techniques fondamentales au service de la recherche.

Objectifs : enrichir et décomposer sa technique ; inventer de nouvelles transitions pour circuler d'une figure à l'autre.

Contenu : évoluer avec sa technique et aborder du vocabulaire nouveau pour agrémenter son propre langage. Acquérir le maximum de clés pour continuer à progresser en autonomie. Explorer les rudiments du vélo acrobatique et s'inspirer du vélo désaxé, du BMX, du fixie et du monocycle.

Public : initiés et professionnels

Pré-requis : maîtrise du vocabulaire de base (différentes positions de conduite, rouler sans les mains, au-dessus du vélo, etc.). *Il est conseillé d'apporter son propre vélo.*

Horaires : 10h30-13h et 14h-16h30

Tarif : 30 € (repas et hébergement à la charge du participant)

Inscription : demander une fiche d'inscription (à l'accueil) ou la télécharger depuis le site Internet



Cité du Cirque Marcel-Marceau

6 bd W. Churchill 72100 Le Mans - 02.43.47.45.54 - cirque.communication@lemans.fr

► citeducirque.com