

[master class]

# Jeux Icaréens

## porter par les pieds

vendredi 29 juin 2018



© Theo Fabrice

avec le collectif À Sens Unique  
Benjamin Renard, école de cirque de Québec  
Cyril Combes, Académie Fratellini

dans le cadre du festival  
Le Mans fait son Cirque 2018

**Techniques fondamentales au service de la recherche.**

**Contenu :** expérimentations autour des postures de bases : tests simples autour de la résistance et de l'équilibre, apprivoiser la chute ; travail sur les entrées et sorties dynamiques du voltigeur sur le porteur ; recherche de nouvelles manières pour aller d'une position à l'autre ; « jonglerie humaine » : les porteurs en ligne se font passer les voltigeurs de l'un à l'autre / empilement de personnes.

Pratique des jeux Icaréens sans trinka (chaise) : directement au sol ou avec un coussin.

**Public :** initiés et professionnels, curieux motivés, avec une bonne condition physique. Inscription en binôme de préférence.

**Pré-requis :** maîtrise du vocabulaire de base en jeux Icaréens, main à main et/ou acro yoga. *Il est conseillé de porter des vêtements près du corps.*

**Horaires :** 10h30-13h et 14h-16h30

**Tarif :** 30 € (repas et hébergement à la charge du participant)

**Inscription :** demander une fiche d'inscription (à l'accueil) ou la télécharger depuis le site Internet



Cité du Cirque Marcel-Marceau

6 bd W. Churchill 72100 Le Mans - 02.43.47.45.54 - cirque.communication@lemans.fr

► [citeducirque.com](http://citeducirque.com)