

# Stage Tissu aérien

## week-end 20-21 octobre



Avec Sylvie Delaire  
artiste trapéziste  
et acrobate aérienne  
(La Famille Morallès)  
et Anja Dietrich  
artiste de cirque avec  
spécialité aérienne et  
professeure de cirque

**Objectifs :** acquérir de nouvelles approches de l'agrès pour exprimer sa personnalité artistique, améliorer ses acquis pour évoluer dans sa technique, mieux gérer sa respiration, son stress et son endurance grâce au yoga adapté

**Contenu :** figures et enchaînements au tissu, recherche acrobatique autour du tissu à brins multiples, jeu de scène, recherche artistique autour du tissu, approche du yoga

**Public :** adultes et ados à partir de 15 ans

**Pré-requis :** être en bonne condition physique, savoir monter au tissu, connaître des figures de base, être à l'aide avec la hauteur

**Horaires :** samedi 17h-20h / dimanche 10h-13h et 14h-16h

**Tarifs :** 80 € [élève Cité du Cirque et licencié FFEC autre école], 86,80 € [extérieur]

**Inscription :** demander une fiche d'inscription (à l'accueil) ou la télécharger depuis le site Internet avant le 12 octobre 2018.

*Repas et hébergement à la charge du participant.*