

STAGE



MINI VOLANT

DÉCOUVERTE OU PERFECTIONNEMENT

Perfectionnement : se former à la pratique de la voltige et/ou à devenir porteur. Échauffement spécifique, révision des figures de base, approfondissement du ballant, descentes et remontées, apprentissage de figures techniques, passage avec rattrape au porteur. **Découverte** : essayer le mini volant en toute sécurité et découvrir de nouvelles sensations. Échauffement spécifique, départ de la plate-forme, sensations de vide et de ballant, apprentissage des mouvements de base, réception au tapis.



week-end
19-20 janvier

Max Delaire & Élie Rauzier
Cie Roe Circus
artistes de cirque, porteur & voltigeur

6h samedi 17h-20h
dimanche 10h-13h
pour initiés (15 ans +)

session découverte 2h
pour débutants (12 ans +)
dimanche 14h-16h

initiés : 80 € / débutants : 40 €
(+ licence 6,90 €)
être en bonne condition physique
inscription avant le 21 décembre 2018

citeducirque.com

Cité du Cirque Marcel Marceau
6 boulevard W. Churchill 72100 Le Mans
(arrêt tram et bus : Saint Martin)
☎ 02 43 47 45 54
✉ cirque.communication@lemans.fr