

[stage spécialisé]

# Main à main

week-end 18-19 novembre

Avec Bruno Lussier (acrobatie sur chaise, barre russe...)  
et Marot (main à main / voltigeur)  
artistes diplômés école nationale de cirque de Montréal



**Contenu du stage :**

portés statiques et dynamiques,  
manipulation et recherche  
(main à main, banquine,  
pyramides de groupe),  
apprentissage de la longe.

**Public :**

adultes et ados à partir de 15 ans,  
initiés, bonne condition physique exigée.  
Inscription en binôme de préférence.

**Horaires :**

samedi 16h-20h  
dimanche 10h-12h et 14h-16h

**Tarifs :**

80 € [élève Cité du Cirque  
et licencié FFEC autre école],  
86,70 € [extérieur]

**Inscription :**

demandez une fiche d'inscription  
(à l'accueil) ou la télécharger  
depuis le site Internet

*Repas et hébergement  
à la charge du participant.*

>> Date limite d'inscription : 10 novembre 2017 <<